



龍源期刊網

DragonSource Qikan Reading Service

龍源期刊網提供各類中國內地中文電子雜誌，內容豐富，涵蓋範疇廣泛，並支援繁體及簡體中文閱讀。讀者既可閱讀最新及逾期雜誌內容，又可利用多個選項，例如期刊名稱、文章標題、關鍵字、出版年份等搜尋資料。

DragonSource Qikan Reading Service offers a wide variety of Chinese e-magazines from Chinese Mainland and supports reading in both traditional and simplified Chinese characters. Readers can read both current and back issues of the e-magazines and use multiple search fields such as name of the magazine, article title, keywords and publication year to search for information.

# 使用方法

步驟  
**1**

前往香港公共圖書館網站：  
<http://www.hkpl.gov.hk>

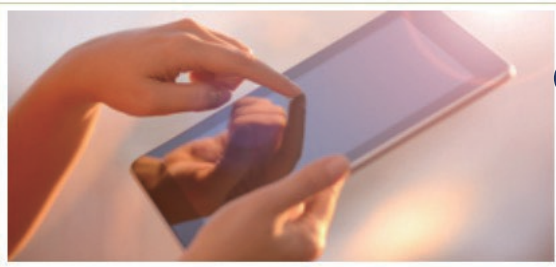
步驟  
**2**

進入電子資源主頁  
<http://www.hkpl.gov.hk/e-resources>

步驟  
**3**

在「電子資料庫」點選「龍源期刊網」

電子資源



- > 電子書
- > 電子資料庫
- > 數碼館藏
- > 館藏推介

步驟  
**4**

輸入**圖書館帳號**及**密碼**，  
登入帳戶，或以「**智方便**」  
**(iAM Smart)** 登入，即可  
使用資料庫。

一站式登入系統

我的帳戶

圖書館帳號   顯示

密碼

[忘記密碼?](#)

**[特別通告]**  
為加強保障讀者網上帳戶的安全，由2022年6月7日起，登入圖書館網上帳戶的「網上密碼」，須至少由8個字元，當中包括大寫字母、小寫字母、數字及特殊符號，否則系統會要求讀者在登入時立即更改密碼，完成後才可進入帳戶。高強度密碼例子：Abwin10% (請不要以此作為密碼。)  
詳情請參閱有關更改帳戶密碼的常見問題。

登入

 智方便登入

[了解更多 >](#)

# 文本閱讀



**食品與健康**  
2022年10期

**提供繁體及簡體中文連圖片閱讀模式**

“大科學”欄目。另外，“美食地圖”將帶您暢游天下，遍嘗美食。想要親自下廚大展身手的您，也可以從“八方食單”和“私房煮意”中找到精辟實用的家常菜譜。有了健康方面的問題，還可以與我們的醫學專家“健康面對面”，讓《食品與健康》雜誌，成為您...

**文本閱讀**    原貌閱讀

人對自己生活狀態的感受。生活節奏快，職場激感到頭痛、睡眠不佳、記憶力下降、注意力不集中。這些都是“疲勞綜合症”的表現。長期壓力過引起抑鬱癥等心理疾病，必須加以重視，及時調


累了嗎？

“疲勞信號”，您可以進行自測。

是渾身倦意。

集中。

打哈



**食品與健康**  
2022年10期

期刊目錄

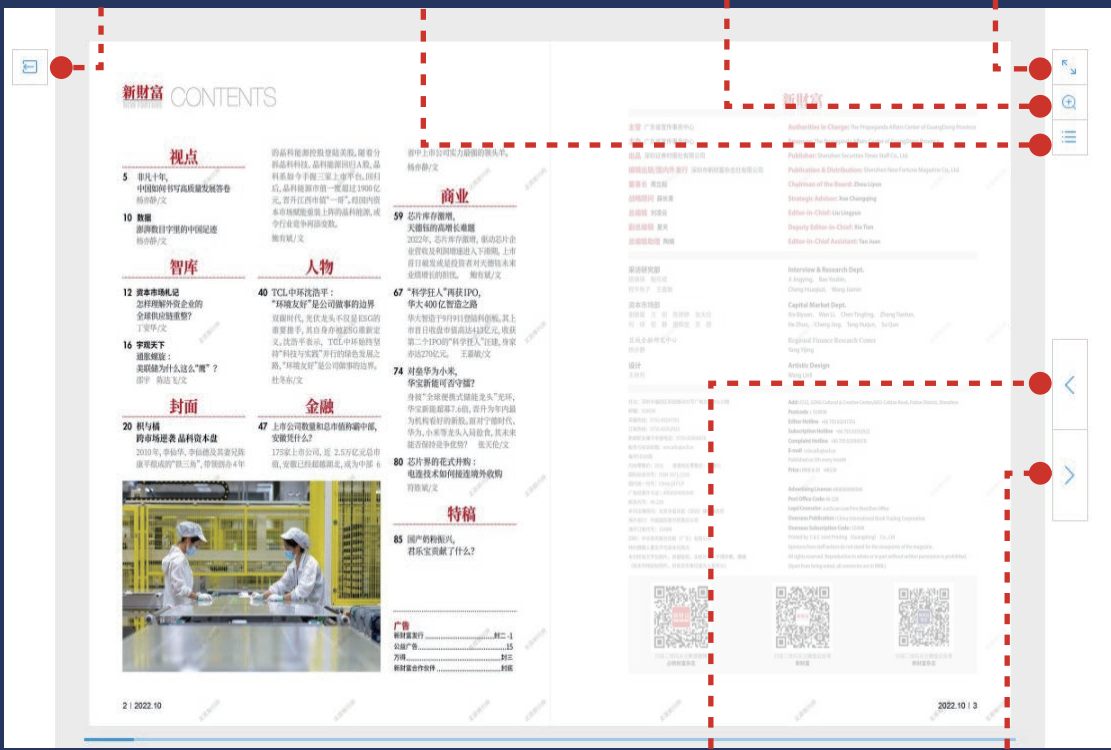
- 科普文章征稿啟事
- 三部委聯合發文科普作品正式列入衛...
- “七個三”防控好痛經
- 護膚試試中草藥
- 防治結合不懼宮頸癌

**可從「期刊目錄」選讀其他章節**

# 原貌閱讀



- 退出原貌閱讀
- 同期內容縮圖
- 放大/縮小
- 全螢幕閱讀



- 上一頁
- 下一頁

# 檢索模式



期刊

龍源期刊網 Dragonsource Qikan Service

elle 高級搜索

共搜索到“elle”相關期刊 1 本

**一般檢索**

在檢索欄輸入「期刊名稱」或「關鍵字」進行搜索

ELLE世界時裝之苑  
2022年13期



並且 期刊名稱: 旅遊

並且 年 份: 任意

並且 文章標題:

並且 文章片段:

並且 開始時間: 24/09/2022

並且 排序方式: 默認

**高級檢索**

輸入「期刊名稱」、「年份」、「文章標題」、「關鍵字」等  
搜尋特定資料

高級搜索

**使用地點:**所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外)

Available at: All Hong Kong Public Libraries (excluding mobile libraries)

**經互聯網使用:**香港公共圖書館登記讀者,可經以下網址使用此資料庫

Remote Access: Registered readers of the Hong Kong Public Libraries may gain access via the following website: <http://www.hkpl.gov.hk/remoteaccess>

## 查詢:



2921 0222

hkcl\_ref@lcsd.gov.hk

<https://www.hkpl.gov.hk/ask>

